



# tri POWER BRASIL

# SWIM BIKE RUN

TRI  ATIVA  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA REGINA MION MITSUHASHI**

Completo(u) o evento: **TRI POWER BRASIL 2021**

No dia: **11/07/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 05

Ritmo 01:48 100/m



CICLISMO

01 : 27 : 39

Velocidade média 34,23 km/h



CORRIDA

00 : 48 : 05

Ritmo 04:48 min/km



TEMPO

02 : 33 : 49



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **61k**

Faixa etária: **F4044**

Equipe: **SANTIAGO ASCENSO**

